

ORGANISATION DE STAGES MULTISPORTS POUR LES ENFANTS DE 3 ANS A 12 ANS

ORGANISATION  
D'ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

GESTION D'UN CLUB DE BASKET (BASKET CLUB MODAVE)

PROMOTION DU SPORT

HIIT-TRAMPO JUMP



ABDOS FESSIERS

GYMNASTIQUE SENIORS

BABY GYMNASTIQUE POUR LES ENFANTS DE 3 ANS A 6 ANS



UN CLUB DE BASKET (BASKET CLUB DE MODAVE)

Site internet : [www.bcmodave.be](http://www.bcmodave.be)

### GYMNASTIQUE

Rejoignez-nous à la gym les jeudis soirs au complexe sportif de Vierset :

- 19h-19h30: Hiit (cardio).
- 19h30-20h30: Abdos fessiers renforcement musculaire.
- 20h30-21h30: Trampo Jump.



### POUR LES PETITS

3 modules pour les petits le mercredi après-midi.

### STAGES POUR ENFANTS

Le programme de nos stages est disponible sur notre site internet !



La Voie de l'Effort

Président: Charlier Arnaud  
Secrétaire: Di Bartoloméo Gaëtan



Basket Club Modave

Président: Di Bartoloméo Toni  
Secrétaire: Di Bartoloméo Gaëtan

[www.lavoiedeleffort.be](http://www.lavoiedeleffort.be) – 0493/63.31.92 – [www.bcmodave.be](http://www.bcmodave.be)